



Våra handledare har lång erfarenhet och får ständigt positiva omdömen i kursdeltagarnas utvärderingar. Våra UGL-kurser leds alltid av en kvinnlig och en manlig handledare. Vår strävan är att någon av dem själva har arbetat i ledande befattningar. De bär dessutom med sig fördjupade beteendevetenskaplig kompetens.

Alla våra handledare är naturligtvis godkända av Försvarshögskolan. De får själva årliga vidareutbildningar.

#### UGL - UTVECKLING AV GRUPP OCH LEDARE GER:

- Bättre ledare
- Ökad tillfredsställelse på arbetet
- En ökad självkänsla
- Bättre förmåga att ta och ge feedback
- Kunskaper om ledarskap
- Insikter i hur en grupp utvecklas på bästa sätt
- Bättre förutsättningar för gruppsamverkan

Vår strävan är att du som kund skall få största möjliga valfrihet att gå en UGL-kurs när det just passar dig. Detta ställer höga krav på leveranssäkerhet.

Vi vill inte att du skall behöva råka ut för inställd kurs på grund av för få deltagare. För att kunna lösa detta har vi sedan flera år ett väl utvecklat samarbete med vår UGL-partner Kommunikationsutveckling AB. Detta gör bl.a. att vi under en och samma vecka kan ha med flera deltagare från samma organisation i olika kurser.

För mer information, kurs- och logiavgifter och aktuella kursdagar är du välkommen att besöka oss på [www.essio.se](http://www.essio.se)

**essio**

ESSIO AB LEDARUTVECKLING  
KANBERGSGATAN 1, 582 28 LINKÖPING  
TEL 013 13 98 98 - FAX 013 13 98 99 - MOBILE 070 518 28 80  
INFO@ESSIO.SE - WWW.ESSIO.SE

## UGL UTVECKLING AV GRUPP OCH LEDARE

EN KURS SOM GER UNIKA  
KUNSKAPER I  
PERSONLIG UTVECKLING  
OCH LEDARSKAP

**essio**

## PERSONLIG UTVECKLING FÖR BÄTTRE LEDARSKAP OCH STÖRRE ARBETSGLÄDJE

UGL är utvecklad inom det svenska försvaret och sedan många år etablerad inom näringsliv och offentlig förvaltning. Den är idag Sveriges populäraste ledarskapsutbildning. Kursen ger unika kunskaper i personlig utveckling och ledarskap. Att låta alla medlemmar i en lednings- och arbetsgrupp genomgå UGL bidrar till ökad arbetsglädje samtidigt som effektiviteten höjs. Personlig utveckling är en mycket bra investering!

### METODIK OCH UPPLÄGG

UGL berör både hjärta och hjärna! Kursen är baserad på inläring genom upplevelser. Deltagarna får under veckan gå igenom en följd av gemensamma upplevelser som sedan diskuteras inom gruppen. Händelser och skeenden under kursen ger lärdomar som sedan praktiskt kan användas i arbetet inom den egna arbetsgruppen på hemmaplan.

Under kursveckans fem dagar förekommer även korta teoripass. Att ge och ta emot feedback är en viktig del av kursen.

UGL bygger på Susan A. Wheelans integrerade modell för grupputveckling, Integrative Model of Group Development. I kursen förkortat med IMGD.

Modellen beskriver de olika stadier en grupp genomgår i sin utveckling för att uppnå enighet och effektivitet.

Kursen upplevs ofta som krävande. Det är därför viktigt att du är i bra balans och kommer utvilad till kursveckan. UGL är en utbildning, metoderna kan inte användas för att lösa en personlig krissituation.

### DELTAGARE

UGL är naturligtvis en bra utbildning för dig som har en ledande befattning. Den är också mycket utvecklande för alla andra som ingår i en arbetsgrupp och som jobbar ihop med andra.

Den personliga utvecklingen främjas av att deltagarna i en grupp inte känner varandra från start. Därför jobbar vi med främlingsgrupper.

*En bra ledare  
ser varje  
medarbetare*

### DIN PERSONLIGA UTVECKLING

*UGL gör dig till en effektivare gruppmedlem eller ledare genom att:*

- Ge dig en ökad självkänedom.
- Förbättra din förmåga att kommunicera med människor i din närhet.
- Lära dig upptäcka och hantera konflikter.
- Öka din kännedom om gruppernas utveckling.
- Lära dig förstå behovet av olika ledarstilar kopplat till gruppens mognad.

### FÖRDELAR FÖR ORGANISATIONEN

Bra ledare och medarbetare med självinsikt är alltid en förutsättning för att både arbetet och umgänget i en grupp ska fungera. En bra ledare ser och tar tillvara varje medarbetares unika förutsättningar.

Deltagare som genomgått UGL vittnar gång på gång om högre effektivitet i arbetet och bättre sociala kontakter på arbetsplatsen. Arbetsglädje när den är som bäst!

*"Vi har genomfört ett omfattande chefsförsörjningsprojekt för alla högre chefer. UGL har varit en viktig byggsten i projektet. Alla som kommer tillbaka är helnöjda och tacksamma över förmånen att ha fått delta i en process som skapar ökad självinsikt".*  
Per Arnevall, personaldir.  
Svenska Mässan Stiftelse

*"Jag är så glad för att jag fick chansen att gå UGL. Utbildningen har berikat mig på många plan".*  
Ulrika Selander  
Polismyndigheten  
Västra Götaland

VI VÄLJER VÅRA  
KURSGÅRDAR MED  
STOR OMSORG



Våra kursgårdar finns i syd och mellansverige. De erbjuder natursköna omgivningar, platser för egen reflektion och för ändamålet anpassade lokaler. Vi serveras god och nyttig mat. Du har eget rum med toalett och dusch.

På [www.essio.se](http://www.essio.se) kan du både läsa mer om och titta på våra kursgårdar.